



Nr. Înreg.1316 /97/16.03.2026

Tabel centralizator
PLANIFICĂRI- SĂPTĂMÂNA VERDE-
30.03.2026-03.04.2026
ANUL ȘCOLAR 2025-2026

DIRECTOR,
prof. VÎRSTA LILIANA -MARIA



RESPONSABIL COMISIA PENTRU PROIECTE ȘI PROGRAME EDUCATIVE ȘCOLARE ȘI
EXTRASCOLARE
prof. HERBEL ALINA IRINA

NR CR T.	NUMELE ȘI PRENUMELE CADRU DIDACTIC	FUNCȚIA	PLANIFICARE SĂPTĂMÂNA VERDE Nr. De inreg.
1	AGĂPEANU ANA	Profesor psihopedagog	1319/97/16.03.2026
2	ARDELEAN RAMONA	Professor educator	1284/97/11.03.2026
3	ARDELEAN RODICA	Profesor educator	1323/97/16.03.2026
4	BANCILĂ ANGELA	Professor educator	1300/97/16.03.2026
5	BEGAN DANIELA	Professor educator	1304/97/16.03.2026
6	BERCIU LILIANA MARIA	Profesor psihopedagogie specială	1305/97/16.03.2026
7	BIBOL EMILIA ANCUTA	Profesor educator Religie PCO	1298/97/16.03.2026
8	BLEDEA LUCIA ILEANA	Profesor psihopedagog	1296/97/16.03.2026
9	CIOCOTIȘ MARIA	Profesor psihopedagogie specială Domiciliu	1322/97/16.03.2026
10	CLEM FLORENTINA	Profesor psihopedagogie specială	1321/97/16.03.2026
11	(COMAN) ALB LAVINIA-	Profesor educator	1312/97/16.03.2026



	ELENA		
12	DANCIU EVA	Profesor psihopedagog	1314/97/16.03.2026
13	DOBROTCHI DENISIA	Profesor psihopedagogie specială	1301/97/16.03.2026
14	GODJA IOANA	Profesor psihopedagogie specială	1302/97/16.03.2026
15	HERBEL ALINA IRINA	Profesor psihopedagogie specială	1307/97/16.03.2026
16	HORVATH MIHAELA	Profesor educator	1305/97/16.03.2026
17	IACOBUS IOANA	Profesor psihopedagogie specială	1311/97/16.03.2026
18	IOICALIUC ANA MANUELA	Profesor psihopedagog	1297/97/16.03.2026
19	LAZARCIUC IVAN SAMIL	Profesor educator	1285/97/11.III.2026
20	MARFICI ORESIA AURORA	Profesor psihopedagogie specială	1306/97/16.03.2026
21	MATUS MIHAELA	Profesor psihopedagog Psihodiagnoză	1299/97/16.03.2026
22	MIH ANCA ILEANA	Profesor psihopedagog	1324/97/16.03.2026
23	MIHAI ANDREEA	Profesor psihopedagogie specială	1317/97/16.03.2026
24	MIHALCA BIANCA	Profesor psihopedagog	1318/97/16.03.2026
26	MOIS DENISA	Profesor psihopedagogie specială	1304/97/16.03.2026
27	MOLDOVAN ILEANA	Profesor educator	1310/97/16.03.2026
28	MUTAFFOF MELANIA	Profesor psihopedagogie specială	1309/97/16.03.2026
29	NINACI STAN CARMEN	Profesor Limba engleză	1325/97/16.03.2026
31	OȘAN MARIA	Profesor educație timpurie	1303/97/16.03.2026
33	POPȘA LEONTINA	Profesor Educație fizică	1308/97/16.03.2026
34	RACHIS MIHAELA	Professor educație timpurie	1303/97/16.03.2026
35	RAD MARIA	Profesor psihopedagogie specială	1302/97/16.03.2026
36	RECALO LIDIA	Profesor psihopedagogie specială	1308/97/16.03.2026
37	ROGOJAN LOREDANA	Profesor educator	1313/97/16.03.2026
38	ROMAN IRINA	Profesor Educație fizică	1302/97/16.03.2026
39	SARKADY RALUCA	Profesor psihopedagog	1315/97/16.03.2026



		Kinetoterapie	
40	STEFANOIU DANIELA	Profesor psihopedagogie specială	1295/97/16.03.2026
41	SZEIBERT DANIELA	Profesor educator	1311/97/16.03.2026
43	VÎRSTA LILIANA MARIA	Profesor psihopedagog	1320/97/16.03.2026

Întocmit,
Consilier educativ
Prof. HERBEL ALINA IRINA





Nr. înreg.

PLANIFICARE

„SĂPTĂMÂNA VERDE”

PERIOADA 30.03-03.04.2026

Clasa a VII-a DMS

Nr. crt	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale/Resurse folosite	Evaluare
1.	Luni	-Să protejăm planeta -Dezastre naturale -Planeta, casa mea! -Activitate despre siguranța școlară	Să conștientizeze rolul fiecăruia dintre noi în realizarea unui mediu mai sănătos -să înțeleagă urmările comportamentelor și anturajelor neadecvate	Activitate practică cu materiale reciclabile Prezentare PPT „ Alfabetul ECO” Prezentare PPT reprezentant biroul de siguranță școlară Activități pe grup și în colaborare cu alți colegi din școală.	Moiș Denisa Began Daniela Matus Mihaela Sarkady Raluca Recalo Lidia Mutaffof Melania	Calculator Hârtie colorată Sticle plastic Fișe Lipici Magneți Puzzle România Jocuri pentru reciclare	Portofoliu

2.	Marți	-Animale din țara noastră -Locuitorii pădurii -Ce se ascunde în pădure	Să identifice animalele pădurii; Să numim animalele; Să recunoaștem ciupercile; Să-și dezvolte o atitudine pozitivă față de natură;	Video „Animalele padurii ” Activitate practică Vizionare film Realizarea unei planșe comune	Moiș Denisa Began Daniela Mihai Andreea Herbel Alina Ștefănoiu Daniela	Planse Fise de lucru Film educativ Platformă Edu Boom Flipchart Magneți Imagini Lipici, foarfecă, hârtie	Portofoliu
3.	Miercuri	-Semănatul -Utilaje de acum și de atunci -Uneltele grădinii mele	Să cunoască modul de semanare; Să identifice uneltele de lucru; Să indice reguli de lucru; Să utilizeze o atitudine pozitivă față de grup;	Prezentare-modalitate de semămare în Țara Maramureșului Prezentare -tradiție /obicei străbun	Moiș Denisa Began Daniela Matus Mihaela	Ghiveci Semințe Pământ Apă Vizionare filme Fișe Carioci	Ghivece cu răsaduri
4.	Joi	-Învățăm să păstrăm curățenia	Să învețe păstrarea curățeniei pentru un mediu sănătos;	Curatenie în jurul școlii și în sala de clasă;	Moiș Denisa Began Daniela Roman Irina	Saci menajeri	Fotografii

		-Despe primăvara	Sa cunoască semnele anotimpului primăvara Să identifice florile de primăvară	Prezentare PPT- Primavara Realizare macheta			Calculator Proiector Fise de lucru
5.	Vineri	-Mănânc sănătos -Rețete tradiționale	Sa identifice alimentele sănătoase din Piramida alimentelor Sa realizeze reteta unui meniu sanatos Sa pregateasca un desert sanatos	Dezbateri : De ce sa alegem un meniu sanatos? - piramida alimentelor Intocmirea unui meniu sanatos -reteta pentru masa de pranz) Activitate practica: Pregatirea unui desert sănătos; Pregătirea unui suc;	Moiș Denisa Began Daniela Recalo Lidia Roman Irina Bibol Ancuta Sarkady Raluca	Tacâmuri Fructe Legume Panou piramida alimentelor Imagini cu alimente Lipici, foarfecă Film educativ	Expoziție: Retetele noastre : Meniul zilei Fotografii din timpul activitatilo r

Director,
Prof. Vîrsta Liliana Maria

Diriginte,
prof. Moiş Denisa

Prof. Educator,
prof. Began Daniela

Consilier educativ,
prof. Herbel Alina



AN ȘCOLAR 2025 – 2026

CLASA a V-a



*Director,
Vîrsta Liliana Maria*

*Prof. diriginte coordonator,
Rad Maria*

*Prof. Educator,
Bancila Angela*

*Consilier educativ,
Herbel Alina*



MINISTERUL EDUCAȚIEI



MINISTERUL MEDIULUI, APELOR ȘI PĂDURILOR



Săptămâna
verde 

Ce învățăm în „Săptămâna verde”?

- ✓ Să investigăm realitatea înconjurătoare.
- ✓ Să (ne) explicăm schimbările climatice la nivel global și sistemic.
- ✓ Să combatem schimbările climatice.
- ✓ Să utilizăm responsabil resursele naturale.
- ✓ Să reducem risipa alimentară.
- ✓ Să reciclăm, să recuperăm, să refolosim și să reducem consumul.
- ✓ Să protejăm biodiversitatea, pădurile și viața terestră, apele și viața acvatică.
- ✓ Să descoperim și să iubim natura.
- ✓ Să ne adaptăm la fenomene meteo extreme.
- ✓ Să rezolvăm probleme locale de mediu.
- ✓ Să influențăm politici publice relevante pentru combaterea schimbărilor climatice și pentru protecția mediului!



	„Activitate de prevenire in parteneriat cu Biroul de Siguranta Scolara,,		- Cresterea gradului de siguranta in mediul scolar - informarea eleviloar cu privire la riscurile si comportamentele periculoase - dezvoltarea unui comportament responsabil si preventiv in randul elevilor			--prezentarea PPT -pliante sau brosure de prevenire -videoproiector/ Laptop -fise de lucru pentru elevi -tabla, markere, flipchart - afise cu reguli de siguranta	- comportamentul elevilor - discutii, feedback -fise, chestionare - formularea de catre elevi a 2, 3 reguli de comportamnet
Ziua (Data)	Titlul activității	Domeniul/ Categoria	Obiective specifice	Grupul țintă	Responsabili	Resurse	Evaluare
MARȚI 31.03.2026	<i>Panorama orașului Sighetu Marmatiei - Observator</i> <i>Ecologizare zona cimitirului capela ortodoxă și reformată</i>	 Biodiversitate	-Să înțeleagă comportamnetele oamenilor și consecințele lor asupra acțiunilor de ecologizare. -Să se implice în jocurile în natură; -Să identifice situații de manifestare a poluării mediului înconjurător asupra organismului;	a V-a	Profesorii care predau la clasă Rad Maria Bledea Lucia Iacobus Ioana Godja Ioana Dobrotchi Denisia 	Binoclul, aparat foto; Jocuri și bilețele cu întrebări legate de natură ; Mănuși, saci menajeri;	Fotografii -Saci cu deșeuri;

			- Să se implice în eologizarea zonei.				
Ziua (Data)	Titlul activității	Domeniul/ Categoria	Obiective specifice	Grupul țintă	Responsabili	Resurse	Evaluare
MIERCURI 01.04.2026	<i>„Decoratiuni pascale„</i>	Estetic si creativ	-Să recunoasca simboluri specifice sarbatorilor pascale - Sărealizeze decoratiuni folosind materiale recicalbile	a V-a	Rad Maria Bledea Lucia Dobrotchi Denisia Godja Ioana Mihalca Vasile -Părinți -Asistent medical	- google maps - hartie, lipici, sfoara, carton, sabloane, elemente decorative	Fotografii Impresii- jurnal
Ziua (Data)	Titlul activității	Domeniul/ Categoria	Obiective specifice	Grupul țintă	Responsabili	Resurse	Evaluare
JOI 02.04.2026	<i>Aplicații geografice și biogeografice în Maramures</i>	Biodiversitate 	-să se orienteze pe hartă; -să identifice flora și fauna din cadrul rezervației naturale Cheile Lăpușului -Realizarea unor măsurători meteorologice de bază -să identifice formelor majore și minore de relief de pe traseu;	a V-a	Rad Maria Dobrotchi Denisia Ninaci Stan Carmen Godja Ioana 	-financiare - telefoane mobile -aplicații google my maps, google earth, picture this- plant identifier -meteo-radar; GPS-Trucker	Prezentări power-point Filmulețe Hărți google Postere

			-să cunoască și să aplice regulilor de comportament specifice rezervației naturale vizitate.				
Ziua (Data)	Titlul activității	Domeniul/ Categoria	Obiective specifice	Grupul țintă	Responsabili	Resurse	Evaluare
VINERI 03.04.2026	Parcul central al orașului Sighetu Marmatiei 10 idei care pot salva planeta		-să se orienteze pe hartă; -să identifice florea și faunei din cadrul parcului; - să dezvolte simțul estetic; - să se implice în jocurile organizate în limba engleză și limba română. - Cunoașterea regulilor de comportament specifice rezervației naturale vizitate.	a V-a	Roman Irina Rad Maria Dobrotchi D. Sarkady Raluca 	-financiare - telefoane mobile -aplicații google my maps, google earth, picture this-plant identifier, meteo-radar; GPS-Trucker... - jocuri, saci pentru sărit, mingi etc...	Prezentări power-point, filmulețe, hărți Google, postere Jurnalul cu impresii

SĂPTĂMÂNA VERDE

*Plantăm, reducem,
protejăm, reciclăm!*

Natura are nevoie de noi!



Nr. înreg. _____ / _____

PLANIFICARE „SĂPTĂMÂNA VERDE”

PERIOADA 30 martie-3 aprilie 2026

COORDONATOR: Profesor-educator BANCILA ANGELA

CLASA A V-A

N r. c rt .	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Materiale/ Resurse folosite	Evaluare
1.	Luni	„ Apa- o resursa pretioasa, cum sa o protejam? ” Activitati de preventie in colaborare cu Biroul de Siguranta Scolara	Constientizarea utilizarii responsabilă a apei: reducerea consumului, reutilizarea apei acolo unde este posibil, și abia în ultimul rând reciclarea apelor uzate. Utilizare ecologică a spațiilor din cadrul școlii: curățare, plantare flori, selectarea gunoiului și reciclarea celui menajer	1. Prietenii naturii, copiii! -realizarea unor afișe cu mesaje ecologice, jocuri de rol,etc 2. Sunt mic și vreau să salvez pământul: dezbattere	-planșe carton carioci,acuarele, -lipici,foarfeci -ghivece, jardiniere,mănuși, răsaduri,pământ -calculator, -fișe de lucru	-aprecieri verbale -recompense -albumul florilor -diplome -fotografii

2.	Marti	„ Ziua Pamantului ”	să atragă atenția asupra degradării mediului înconjurător, asupra efectelor poluării și să ne inițieze cu privire la acțiunile pe care fiecare dintre noi le poate întreprinde pentru a ajuta la conservarea naturii. Să manifeste interes în a participa la acțiuni de îngrijire și protejare a mediului înconjurător.	Vizionare documentar despre incalzirea globala, poluare, energie, protejarea mediului. Discutii si dezbateri pe tema incalzirii globale	-planșe carton carioci,acuarele, -lipici,foarfeci -ghivece, jardiniere,mănuși, răsaduri,pământ -calculator, -fișe de lucru	-aprecieri verbale -recompense -albumul florilor -diplome -fotografii
3.	Miercuri	„ Spune STOP poluarii”	Activitati de colectare selectiva a deseurilor conștientizarea diversității și importanței problemelor ecologice, ca și a comportamentelor umane care afectează mediul; – dezvoltarea respectului față de mediu și a responsabilității; – analiza critică a problemelor de mediu;	Realizarea de obiecte decorative din materiale reciclabile: ghivece de flori din sticle de plastic, casute pentru pasari din materiale reciclabile Vizionare de filme cu tema Poluarea.	planșe carton carioci,acuarele, -lipici,foarfeci -ghivece, jardiniere,mănuși, răsaduri,pământ -calculator, -fișe de lucru	aprecieri verbale -recompense -albumul florilor -diplome -fotografii

4.	Joi	„ Noi suntem natura! ”	Protecția naturii și a impactului nostru asupra ei. Recunoașterea unor măsuri de protejare a plantelor și animalelor; Însușirea unor norme de comportament eco-civic;— Realizarea de lucrări plastice care să ilustreze frumusețile naturii;— Utilizarea materialelor din natură ca materie primă în orele de abilități practice;— Dezvoltarea capacității de cooperare în scopul realizării unor produse comune;—	Discutii si exemple din reexcursii in natura si ce facem noi ca sa o protejam. Realizarea de compuneri/poezii/desene avand ca tema natura.	planșe carton carioci,acuarele, -lipici,foarfeci -ghivece, jardiniere,mănuși, răsaduri,pământ -calculator, -fișe de lucru	aprecieri verbale -recompense -albumul florilor -diplome -fotografii
5.	Vineri	„Erou în fiecare zi reciclând”	Formarea unei conduite ecologice corecte Să exploreze direct mediul înconjurător și să-l descrie , raportându-se și la diverse surse de informare ; Să perceapă și să înțeleagă comportamentele mediului înconjurător ; Să înțeleagă necesitatea respectării relației om-natură; Să cunoască reguli minime de protecție a naturii și să poată anticipa pericolele și implicațiile încălcării regulilor ; Să se implice afectiv-	Exemple de buna practica prin realizarea de discutii si dezbateri pe tema reciclarii. Vizionarea unui film documentar despre marile investitii realizate in selectarea si reciclarea deeurilor. Discutii si propuneri de planuri de afaceri vizand reciclarea deeurilor.	planșe carton carioci,acuarele, -lipici,foarfeci -ghivece, jardiniere,mănuși, răsaduri,pământ -calculator, -fișe de lucru	aprecieri verbale -recompense -albumul florilor -diplome -fotografii



			atitudinal pentru a proteja și înfrumuseța mediul înconjurător ; Să comunice impresii , idei pe baza observărilor efectuate ;			
--	--	--	---	--	--	--

Director,
Prof. Vîrsta Liliana Maria

profesor-educator,
BANCILA ANGELA

Consilier educativ,
prof. Herbel Alina Irina

Nr. înreg. _____ / _____

PLANIFICARE „SĂPTĂMÂNA VERDE”

PERIOADA 30 Martie-3 Aprilie 2026

Nr. crt.	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale/ Resurse folosite	Evaluare
1.	Luni	Copiii, prietenii naturii	Să conștientizeze rolul fiecăruia dintre noi în realizarea unui mediu mai sănătos	Confecționare de obiecte din materiale reciclate, realizarea de afișe cu mesaje ecologice, reguli de comportare pentru a proteja mediul	Lazarciuc Samil	Materiale din hârtie, afișe, culori, carioci	Material PPT Chestionare
2.	Marti	Sădeste o plantă și te vei bucura de fapta ta	Să identifice soluții optime pentru prevenirea și ameliorarea manifestărilor de degregare a mediului prin aruncarea de deșeuri menajere și nu numai, de rupere a florilor, de tăiere a copacilor	Elevii vor semăna și planta flori alături de părinți, vor realiza diferite desene cu flori de primăvară.	Lazarciuc Samil	resurse materiale:mănuși, pliante, saci menajeri, laptop conectat la internet	Portofoliu cu desene, panouri cu păreri ale elevilor
3.	Miercuri	Păstrează un mediu sănătos!	Să identifice situații de manifestare a poluării mediului înconjurător asupra organismului.	Prezentare PPT cu informații despre cum este posibilă protejarea mediului Acțiuni de ecologizare în curtea școlii	Lazarciuc Samil	--resurse materiale:mănuși, pliante, saci menajeri, laptop conectat la internet	Album cu poze, desene,

3.	Miercuri	Copiii, prietenii naturii	Să conștientizeze rolul fiecăruia dintre noi în realizarea unui mediu mai sănătos	Confecționare de obiecte din materiale reciclate, realizarea de afișe cu mesaje ecologice, reguli de comportare pentru a proteja mediul	Lazarciuc Samil	Materiale din hârtie, afișe, culori, carioci	Material PPT Chestionare
4.	Joi	Mănânc sănătos	Identificarea alimentelor sănătoase Crearea unui meniu echilibrat Întocmirea unei liste de cumpărături	Desenare piramida alimentelor Realizarea unui meniu echilibrat(pe o zi) Pregătirea unui desert sănătos	Lazarciuc Samil	Produse alimentare, imagini, prezentare PPT, liste de cumpărături	Expoziție: Meniul zilei, alimente sănătoase
5.	Vineri	Coșul ecologic	Să colecteze deșeuri în vederea refolosirii lor pentru a micșora necesitatea tăierii pădurilor	Confecționarea unui coș pentru adunarea hârtiei.	Lazarciuc Samil	Materiale reciclabile, foarfece, hârtie glasă	Poveste „Drumul hârtiei”

Director,
Prof. Vîrsta Liliana Maria

Diriginte,
prof. -ed. Lazarciuc Samil

Consilier educativ,
prof. Herbel Alina Irina



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Nr. înreg...../.....

PLANIFICARE „SĂPTĂMÂNA VERDE”
PERIOADA 30 MARTIE-03 APRILIE 2026

Nr. crt	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale/Resurse folosite	Evaluare
1.	30.03.2026	„Minunata lume a plantelor și animalelor”	Să cunoască plantele, animalele și mediul lor de viață; Să găsească în imagini mediul de viață.	-colorare -decupare _convorbire -lipire -povestire scurta istorioara a hartiei	Oșan Maria Rachiș Mihaela	-materiale reciclabile, foarfece, hartie glasată,	Expoziție pe holul grădinitei
2.	31.03.2026	“În lumea povestilor”	Orientarea autonomă în bibliotecă Dezvoltarea capacității de sinteză și a vorbirii în public prin recomandarea unei cărți descoperită acolo	Elevii se vor deplasa la bibliotecă orasului unde vor descoperii lumea minunată a cititorilor	Oșan Maria Rachiș Mihaela	Carti de povesti, banda adezivă, lipici, foarfece	Portofoliu cu desene, panouri cu păreri-sub formă de desen- ale elevilor
3.	01.04.2026	„Parada obiectelor ECO”	Să conștientizeze rolul fiecăruia	Confecționare de obiecte din materiale	Oșan Maria Rachiș Mihaela	Materiale din hârtie, afișe, culori, markere, foi colorate, carioci, tuș	Obiecte/ instrumente muzicale din

			dintre noi în realizarea unui mediu mai sănătos	reciclate-haine, instrumente muzicale. Realizarea de afișe cu mesaje ecologice, reguli de comportare pentru a proteja mediul, promovate în școală, oraș, rețele de socializare. Flash-mob în zona comercială din apropierea școlii-trotuarul larg ce merge spre piață. Copiii vor fi imobilizați ca statui, în îmbrăcămintea obținută din materiale reciclabile, iar când sunt trecători se vor mișca și vor înmâna fluyere cu mesaje		color pentru imprimantă, foi xerox, laptop.	materiale reciclabile, flyere, diplome acordate elevilor
--	--	--	---	---	--	---	--

				împotriva poluării.			
4.	02.04.2026	„Azi manacam verde!”	Identificarea alimentelor sănătoase Crearea unui meniu echilibrat Întocmirea unei liste de cumpărături	Vizită în piața de legume și fructe Desenare piramida alimentelor Realizarea unui meniu echilibrat (pe o zi) Pregatirea unui desert sănătos	Oșan Maria Rachiș Mihaela	Produse alimentare, imagini, prezentare PPT, liste de cumpărături	Expoziție: Meniul zilei, alimente sănătoase. Prezentarea celor învățate la prima activitate a comisiei învățătorilor/ adunării colegiale a învățătorilor
5.	03.04.2026	Păstrează un mediu sănătos!”	Să identifice situații de manifestare a poluării mediului înconjurător asupra organismului.	Prezentare PPT cu informații despre cum este posibilă protejarea mediului Acțiuni de ecologizare în curtea școlii și în părculețul de joacă din apropiere	Oșan Maria Rachiș Mihaela	resurse materiale: mănuși, afișe, pliante, saci menajeri, laptop conectat la internet	Realizare PADLET cu imagini din timpul activității Evaluarea săptămânală pentru verificarea păstrării curățeniei de către copii și însoțitorii acestora, identificarea și discuții cu persoanele care aruncă deșeuri pe jos.



--	--	--	--	--	--	--	--

Director,

Prof. Vîrsta Liliana Maria

Diriginte,

Prof. Oșan Maria, Rachiș Mihaela

Consilier educativ,

Prof. Herbel Alina Irina

Nr. înreg.

PLANIFICARE „SĂPTĂMÂNA VERDE”

Clasa a VII-a

PERIOADA 30.03-03.04.2026

Nr. crt	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale/ Resurse folosite	Evaluare
1.	Luni 30.03.20 26	„SOS natura”	- însușirea cunoștințelor despre schimbările climatice și dezastrele naturale	Prezentare power point cu tema „SOS natura”	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana Profesori colaboratori: Prof. Rad Maria Prof. Roman Irina	Laptop Videoproiect or Prezentare PPT	Discuții Poze
		„Siguranța Școlară ”	- Desfășurarea de activități de prevenție școlară	Activitate educativ -informațională Prezentare power point cu tema „Importanța ecologizării”	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana Biroul de Siguranță Școlară”	Laptop Videoproiect or Prezentare PPT	Discuții Poze
		„ Sădești o floare, Sădești un pom ești un bun om”	-Dezvoltarea competențelor privind plantarea corectă - Însușirea cunoștințelor privind importanța plantării - Dezvoltarea simțului estetic și civic	Plantăm flori în curtea școlii - Activitate practică	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana	- Sape - Greblă - Mănuși - Flori - Pământ pentru flori	Discuții Flori plantate Poze

2.	Marti 31.03. 2026	Reciclăm, modelăm, ne distrăm!	- Dezvoltarea cunoștințelor privind posibilitatea folosirii materialelor reciclabile -Dezvoltarea competențelor motrice -Îmbunătățirea simțului estetic și civic	-realizareade diverse obiecte de decor din materiale reciclabile	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana Profesori colaboratori: Prof. Marfici Oresia Prof. Rad Maria Prof. Iacobuș Ioana Prof. Berciu Liliana	-Materiale reciclabile - Sfoară - Ac, ață - Vopsele, acuarele	Discuții, Poze
	Miercuri 01.04. 2026	„Sanitarii pricepuți	- Dezvoltarea cunoștințelor privind acordarea primului ajutor	-demonstrație de acordare prim ajutor	Dobroțchi Denisia Asociația „Crucea Roșie”	Manechine	Discuții, Poze
3.	Miercuri 01.04. 2026	„Muncim cu spor”	-Însușirea cunoștințelor privind importanța protejării pomilor fructiferi în fața dăunătorilor	Excursie la Lunca la Tisa – călătorie cu trenul Activități gospodărești: vopsire pomi fructiferi Picnic în aer liber	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana Profesori colaboratori: Prof. Mihalca Vasile Prof. Bibol Anca Prof. Rad Maria Prof. Ninaci-Stan Carmen	-var, bidinele -echipament de protecție (mănuși, șorțuri) -Pături -Alimente pentru picnic --bilete de tren	Poze Discuții
4.	Joi 02.04. 2026	„Important a adunării selectice a gunoiului menajer ”	- însușirea cunoștințelor despre importanța ecologizării și protejarea naturii - înțelegerea de către elevi a rolului unui voluntar - curățarea parcului de deșeuri din peturi, doze aluiniu	Activitate practică de adunării selectivă a Deșeurilor Ecologizarea spațiilor verzi de pe deal și împrejurimi	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana Profesori colaboratori: Prof. Iacobuș Ioana Prof. Roman Irina Prof Rad Maria	Videoproiector -Sacii, mănuși Prezentare PPT	Discuții, Poze

		„ Sădești o floare, Sădești un pom ești un bun om”	-Dezvoltarea competențelor privind plantarea corectă - Însușirea cunoștințelor privind importanța plantării	- Excursie pe deal în satul Tisa -Plantare de copaci	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana	- Hârleț - Sape - Copaci	
		„Planeta, casa noastră”	-Însușirea cunoștințelor privind beneficiile unor plante medicinale	-Cunoașterea unor plante medicinale	Prof. Godja Ioana	-Plante medicinale	-Ierbar -Poze -Discuții
5.	Vineri 03.04. 2025	Gătim - Ca la mama acasă!	-Dezvoltarea cunoștințelor privind consumarea de mâncare sănătoasă -Îmbunătățirea cunoștințelor despre rețete tradiționale	-Realizarea de prăjitură fără coacere -Salată de fructe	Dobroțchi Denisia Moldovan Ileana Profesori colaboratori: Prof. Iacobuș Ioana Prof. Rad Maria Prof. Berciu Liliana	-Ingrediente - fructe Biscuiti -frișcă	-Poze -Discuții
		„ Frumusețile și bogățiile României	- promovare mass-media despre România - înțelegerea binelui făcut naturii	Activitate de promovare mass-media Activități distractive,	Prof. Godja Ioana	Diplome Articole de birotică/papet ărie	Poze Campanie de promovare Poze, videoclipuri

Director,
Prof. Vîrsta Liliana Maria

Diriginte,
prof. Dobroțchi Denisia Claudia

Consilier educativ,
prof. Moldovan Ileana



Nr. înreg. _____ / _____

PLANIFICARE „SĂPTĂMÂNA VERDE”

Perioada: 30 martie – 3 aprilie 2026

Clasa: a VIII-a DMU

Nr. crt.	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale / Resurse folosite	Evaluare
1	Luni 30.03.2026	GreenUp my School și Patrula de Reciclare Siguranța elevilor și prevenirea comportamentelor de risc	Identificarea situațiilor de risc din mediul școlar; formarea comportamentelor responsabile; conștientizarea importanței respectării regulilor”. Educarea copiilor și a tinerilor din cadrul unităților școlare participante în privința importanței colectării selective și a reciclării deșeurilor electrice și electronice (DEEE). Competiția va facilita și desfășurarea de activități în natură și în comunitate în timpul Săptămânii Verzi.	Prezentarea și descrierea proiectului și Concursului “ GreenUP my School organizat de Green Project (GreenUp my School) și Asociația Volens (Patrula de Reciclare) ” Activitate de prevenție realizată în colaborare cu Biroul de Siguranță Școlară (11:00–12:00); discuții interactive despre siguranța în școală, în comunitate și online; exemple de situații de risc și soluții	Prof. diriginte Marfici Oresia Aurora Roman Irina Iacobus Ioana Rad Maria Godja Ioana Matus Mihaela	Prezentare realizată de reprezentanții Siguranței Școlare, materiale informative, fișe de lucru	Observarea participării elevilor, discuții de reflecție
2	Marți 31.03.2026	Protecția mediului și	Înțelegerea importanței protejării mediului; formarea	Activități în aer liber Activități educative folosind	Prof. diriginte Marfici Oresia	eBook-uri Green Up – My School,	Realizarea și prezentarea

Nr. crt.	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale / Resurse folosite	Evaluare
		responsabilitatea individuală	unor atitudini ecologice; dezvoltarea responsabilității față de natură	eBook-urile Green Up – My School ; discuții despre poluare și efectele ei; realizarea unor afișe cu mesaje ecologice	Clem Florentina Godja Ioana Bibol Anca Danciu Eva Sarkady Rauca Agapeanu Ana Ninaci Stan Carmen	calculator, videoproiector, coli, markere	afișelor
3	Miercuri 01.04.2026	Consum responsabil și economie de resurse	Conștientizarea modului în care consumul influențează mediul; dezvoltarea comportamentelor de economisire a resurselor	Activități din eBook Green Up – My School ; despre consum responsabil; discuții despre economisirea apei și energiei; exerciții practice și exemple din viața de zi cu zi -Colectarea de DEEE, baterii uzate	Prof. diriginte Marfici Oresia Berciu Liliana, Clem Florentina Rad Maria Mihalca Vasile Mih Anca Godja Ioana	eBook-uri Green Up – My School;; prezentări multimedia, fișe de activitate	Discuții și răspunsuri la întrebări, completarea fișelor
4	Joi 02.04.2026	Biodiversitate și protejarea naturii	Identificarea elementelor de biodiversitate; dezvoltarea respectului față de natură; înțelegerea rolului ecosistemelor	Activități educative din eBook Green Up – My School ;; vizionare materiale video despre biodiversitate; Realizarea unui colaj „Natura trebuie protejată” -Excursie in aer liber	Prof. diriginte Marfici Oresia Berciu Liliana, Clem Florentina, Iacobus Ioana	eBook-uri Green Up – My School ;; materiale video, imagini, coli colorate	Prezentarea colajelor realizate
5	Vineri	Implicare pentru	Dezvoltarea spiritului civic;	Activitate de recapitulare a	Prof. diriginte	eBook-uri Green	Prezentarea

Nr. crt.	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale / Resurse folosite	Evaluare
	03.04.2026	un mediu curat	implicarea elevilor în protejarea mediului; consolidarea cunoștințelor dobândite	cunoștințelor din Săptămâna Verde; discuții despre ce pot face elevii pentru mediul înconjurător; realizarea unui poster comun „Școala noastră verde” Realizarea unei mascote realizate din DEEE	Marfici Oresia , Clem Floretina, Matus Mihaela Iacobus Ioana, Roman Irina	Up – My School ; școli, markere, materiale creative	posterului și feedback final

Director,
Prof. Vîrsta Liliana Maria

Diriginte,
prof. MARFICI ORESIA AURORA

Consilier educativ,
prof. Herbel Alina Irina

Nr. înreg.

PLANIFICARE
„SĂPTĂMÂNA VERDE”
PERIOADA 30.03-03.04.2026
Clasa a VIII-a DMS

Nr. crt	Ziua	Tema	Obiective urmărite	Activități propuse	Profesor responsabil	Materiale/Resurse folosite	Evaluare
1.	Luni	Cum protejăm planeta ? Dezastre naturale Planeta, casa mea! Activitate despre siguranța școlară	Să conștientizeze rolul fiecăruia dintre noi în realizarea unui mediu mai sănătos -să înțeleagă urmările comportamentelor și anturajelor neadecvate	Activitate practică cu materiale reciclabile Prezentare PPT „Alfabetul ECO” Prezentare PPT reprezentant biroul de siguranță școlară Activități pe grup și în colaborare cu alți colegi din școală.	Berciu Liliana Horvath Mihaela Vîrsta Liliana Matus Mihaela Roman Irina	Calculator Hârtie colorată Sticle plastic Fișe Lipici Magneți Puzzle România Jocuri pentru reciclare	Portofoliu

2.	Marți	Locuitorii pădurii Animale din țara noastră Ce se ascunde în pădure	Să identifice animalele pădurii; Să numim animalele; Să recunoaștem ciupercile; Să-și dezvolte o atitudine pozitivă față de natură;	Video „Cum semănăm ” Activitate practică Vizionare film Realizarea unei planșe comune	Berciu Liliana Horvath Mihaela Vîrsta Liliana Sarkady Raluca Clem Florentina Rad Maria	Planse Fise de lucru Film educativ Platformă Edu Boom Flipchart Magneți Imagini Lipici, foarfecă, hârtie	Portofoliu
3.	Miercuri	Semănăm Utilaje de acum și de atunci Uneltele grădinii mele	Să cunoască modul de semanare; Să identifice uneltele de lucru; Să indice reguli de lucru; Să utilizeze o atitudine pozitivă față de grup;	Prezentare- modalitate de semănare în Țara Maramureșului Prezentare Tânjaua Hotenarilor- tradiție /obicei străbun	Berciu Liliana Horvath Mihaela Vîrsta Liliana Clem Florentina Bibol Ancuța	Ghiveci Semințe Pământ Apă Vizionare filme Fișe Carioci	Ghivece cu răsaduri
4.	Joi	Cum păstrăm curățenia Primăvara	Să învețe păstrarea curățeniei pentru un mediu sănătos; Sa cunoască semnele anotimpului primăvara Să identifice florile de primăvară	Curatenie în jurul școlii; Prezentare PPT- Primavara	Berciu Liliana Horvath Mihaela Vîrsta Liliana Clem Florentina Roman Irina Moiș Denisa	Saci menajeri	Fotografii Calculator Proiector Fise de lucru

5.	Vineri	Mănânc sănătos Rețete tradiționale	Sa identifice alimentele sănătoase din Piramida alimentelor Sa realizeze reteta unui meniu sanatos Sa pregateasca un desert sanatos	Dezbateri : De ce sa alegem un meniu sanatos? - piramida alimentelor Intocmirea unui meniu sanatos -reteta pentru masa de pranz) Activitate practica: Pregatirea unui desert sănătos; Pregătirea unui suc;	Berciu Liliana Horvath Mihaela Clem Florentina Sarkady Raluca	Tacâmuri Fructe Legume Panou piramida alimentelor Imagini cu alimente Lipici, foarfecă Film educativ	Expoziție: Retetele noastre : Meniul zilei Fotografii din timpul activitatilo r
----	--------	---	--	---	--	---	---

Director,

Prof. Vîrsta Liliana Maria

Diriginte,

prof. Berciu Liliana Maria

Prof. Educator,

prof. Horvath Mihaela

Consilier educativ,

prof. Herbel Alina